

# EL JARDÍN DE SEMILLAS DEL PRINCIPIANTE

¿Le preocupan las polinizaciones cruzadas? ¿No está seguro de qué variedades van a polinizar con otras? ¿La idea de polinizar a mano o usar bolsas de aislamiento le intimida?

No desespere, el guía del principiante SEEd para preservar semillas le enseñará como guardar muchos tipos diferentes de semillas en tu jardín sin mucho esfuerzo. En la huerta, ciertas plantas dependen de los insectos para polinizar. Otros son autofértiles pero pueden también ser polinizados gracias a los insectos. Unos dependen del viento y algunos no necesitan polinizar con otras plantas. Parece que hay tanto que recordar que puede ser confuso al principio. Pero siguiendo esas reglas sencillas, y guardando las semillas de su propio jardín, seguro que producirá variedades puras.

LOS QUE **NO** HACEN POLINIZACIÓN CRUZADA - Plantar tantas variedades como quiera:

- Guisantes - *Pisum sativum*
- Lechugas - *Lactuca sativa*
- Tomates (excepto Corazón de buey) - *Lycopersicon (o Solanum) lycopersicum*

LOS QUE **SÍ** HACEN POLINIZACIÓN CRUZADA – Plantar sólo una variedad de cada:

- Albahacas - *Ocimum basilicum*
- Berejenas - *Solanum melongena*
- Calabazas - *Cucurbita maxima*
- Calabazas 'cacahuete' - *Cucurbita moschata*
- Cardos - *Cynara cardunculus*
- Cebollinos - *Allium schoenoprasum*
- Cebolletas de ajo - *Allium tuberosum*
- Espinacas - *Spinacia oleracea*
- Habas - *Vicia faba*
- Judías trepadoras - *Phaseolus coccineus*
- Okras - *Abelmoschus esculentus*
- Pepinos - *Cucumis sativus*
- Maíz dulce - *Zea mays*
- Rábanos - *Raphanus sativus*
- Sandías - *Citrullus lanatus*
- Tomates Corazón de buey - *Lycopersicon (o Solanum) lycopersicum*
- Zanahorias - *Daucus carota*
- Alcachofas - *Cynara scolymus*
- Calabacines - *Cucurbita pepo*
- Calabazas - *Cucurbita mixta*
- Cilantro - *Coriandrum sativum*
- Chirivías - *Pastinaca sativa*
- Garbanzos - *Cicer arietinum*
- Judías verdes - *Phaseolus vulgaris*
- Perejil - *Petroselinum crispum*
- Puerros - *Allium ampeloprasum*
- Melones - *Cucumis melo*
- Rúcula - *Eruca sativa*
- Soja - *Glycine max*

ENTRE ELLOS, ELIGIR SÓLO UNA VARIEDAD :

- Cebolla, Chalote o cualquier *Allium cepa*
- Coles, Brocoli, Coles de bruselas, Coliflor, Kale o Kohlrabi - *Brassica oleracea*
- Nabo o Col china - *Brassica rapa*
- Remolacha o Acelga - *Beta vulgaris*
- Fríjol de carita o Fríjol espárrago - *Vigna unguiculata*
- Pimientos dulces o piquantes - *Capsicum annuum*
- Apio o Apio nabo - *Apium graveolens*